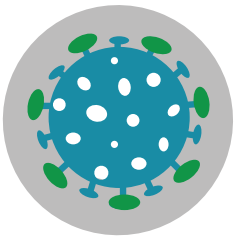


Información sobre la Pandemia COVID-19

¿Qué es COVID-19?

COVID-19 (o coronavirus) es un virus que puede causar síntomas respiratorios, como fiebre, tos y falta de aire.



Se cree que el virus se propaga principalmente de persona a persona a través de gotitas respiratorias producidas cuando una persona infectada tose o estornuda. Los adultos mayores y las personas que tienen condiciones médicas graves, como enfermedades cardíacas, pulmonares, o diabetes, pueden tener un mayor riesgo de desarrollar complicaciones más graves por la enfermedad COVID-19.

La mejor manera de prevenir enfermedades es evitar exponerse.

¿Cómo ayudo a prevenir la propagación del COVID-19?

Quédese en casa tanto como sea posible. Si sale de su casa, mantenga una distancia de 6 pies entre usted y otras personas. Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos, o lávese las manos con un desinfectante para manos a base de alcohol que contenga al menos 60% de alcohol. Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo cuando tosa o estornude o use la parte interna del codo.

Tire los pañuelos usados a la basura.





¿Cuándo deberías de ver a un médico?

Si tienes síntomas que se pueden controlar en casa, no necesitas buscar atención médica ni hacerte la prueba de COVID-19. Solo quédate en casa mientras estás enfermo. Si eres mayor o tienes problemas médicos, debes de informarle a tu proveedor médico que estás enfermo. Si tus síntomas empeoran en algún momento, llama a un proveedor de atención médica antes de visitar un hospital.



Ayuda y Recursos Adicionales:

	651-430-6000 651-430-6246 (TTY)	Preguntas sobre los servicios ofrecidos por Washington County
	651-430-6655	Preocupaciones y preguntas de salud sobre el COVID-19
	651-430-6455	Ayuda Financiera (apoyo alimentario, asistencia monetaria y de emergencia)
	651-430-6455	Ayuda para vivienda / personas sin hogar, transporte, servicios sociales y más. (protección infantil y protección de adultos)
	651-275-7400	Servicios sociales de emergencia y protección infantil (después de las 4:30 p.m. y los fines de semana)
	651-430-6175	Registros de propiedad y servicios al contribuyente (centros de licencias, registrador y registrador de títulos y registros vitales)
	651-275-7400	Respuesta a crisis del Condado de Washington (servicios de salud mental para adultos y niños)
	651-201-3920 or 1-800-657-3903 www.health.state.mn.us	MN Departamento de la Salud Disponible desde las 7:00 a.m. - 7:00 p.m.
	1-800-333-2433	Senior LinkAge Line® Información y asistencia gratuita a nivel estatal para ayudarlo conectarse a servicios locales en su comunidad.
	En caso de una emergencia, marque el 9-1-1.	